

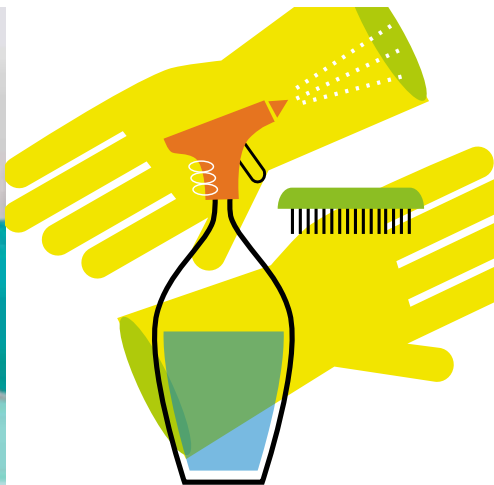
limpieza *expres*

Simplifica la limpieza / Organiza la colada / Trucos para ordenar



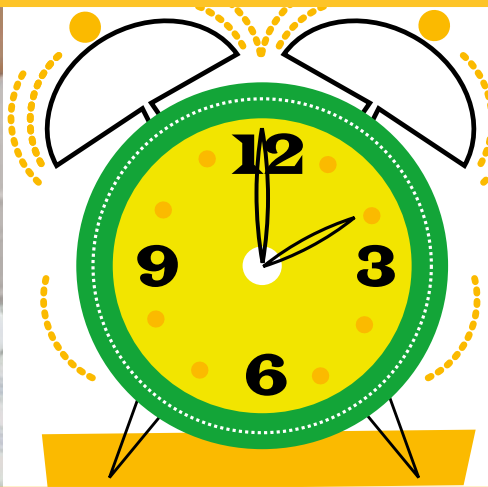
limpieza,
expres





limpieza, **expres**

Simplifica la limpieza • Organiza la colada
Trucos para ordenar



Anna Shepard

bainet
editorial


hogarutil.com



Primera edición: septiembre de 2011

Título original: *Express Housekeeping*
Publicado originalmente en Gran Bretaña
por Dorling Kindersley Limited, 2011

Copyright © 2011 Dorling Kindersley
Limited
Copyright © 2011 Anna Shepard, del texto
© De esta edición,
Bainet Editorial S.A., 2011
Uribitarte, 18 - 48001 Bilbao
© De la traducción,
Margarita Cavándoli, 2011

Coordinación editorial:
Taller de Publicaciones SLL.
Diseño de portada: Burman Comunicación
Composición: Versal C.D., S.L.

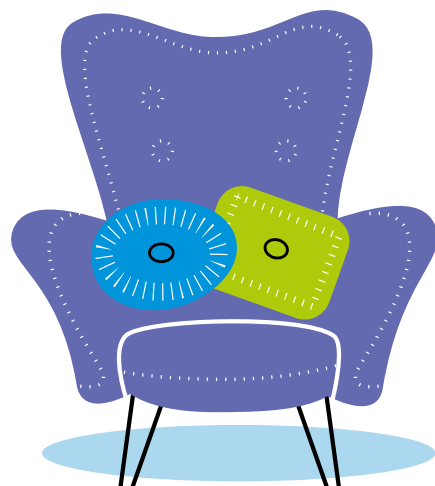
Quedan rigurosamente prohibidas, sin
la autorización escrita de los titulares
del *copyright*, bajo las sanciones
establecidas en las leyes, la reproducción
total o parcial de esta obra por cualquier
medio o procedimiento, comprendidos la
reprografía y el tratamiento informático,
y la distribución de ejemplares de ella
mediante alquiler o préstamo.

I.S.B.N.: 978-84-96177-59-8

Impreso y encuadernado en
Tien Wah Press, Singapur
(Printed in Singapore)

bainet
editorial
www.bainet-editorial.com


hogarutil.com





Sumario

Introducción 7

Limpieza rápida 15

Fregado 103

Lavado de ropa 123

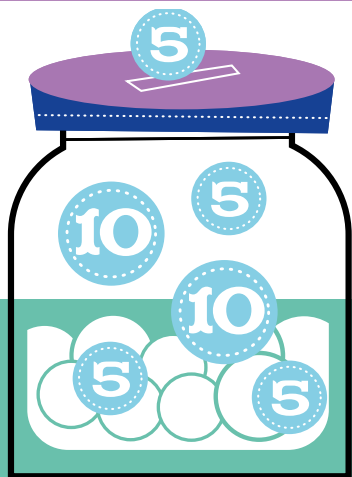
Adiós a las manchas 155

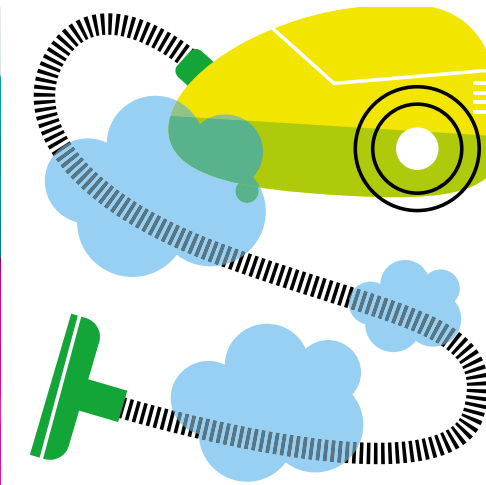
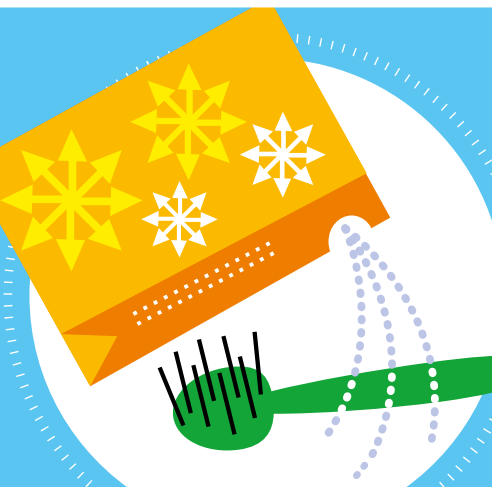
Niños y mascotas 175

Ordenación 191

Índice temático 220

Agradecimientos 224





Introducción

Limpia rápida y eficazmente tu casa y tendrás tiempo para dedicarte a las actividades de las que disfrutas. El hogar limpio es importante por motivos sanitarios y de seguridad y lo más estimulante consiste en que, salvo unas pocas, la mayoría de las tareas mencionadas en este libro requieren menos de diez minutos.

Limpiar poco y a menudo es el modo más eficaz de mantener a raya la suciedad..., a lo que hay que sumar la ordenación frecuente. Nada consume más tiempo que tener que ir despejando el camino para pasar la aspiradora.

Más buenas noticias: no necesitas infinidad de utensilios y productos químicos de limpieza, ya que en el armario de la cocina tienes elementos que limpian tan eficazmente como los productos comerciales.

Si tienes que mantener el equilibrio entre el trabajo y las tareas domésticas, este libro te salvará la vida. Limpiarás deprisa, sobre todo si logras la ayuda de la familia, y te quedará tiempo para relajarte.

Equipo básico

Es imposible crear un único equipo de limpieza que se adapte a todas las casas, aunque existen elementos básicos. Consigue un recipiente de plástico para trasladar el equipo por tu casa a medida que limpias. Existen más posibilidades de mantener la suciedad a raya si tienes a mano el producto que necesitas. La clave para mantener limpia tu casa con el mínimo esfuerzo radica en abordar las tareas enseguida y hacer poco y con frecuencia.

LEJÍA

Úsala para desinfectar y evitar la formación de moho y hongos.

DESINFECTANTE

Para las superficies de los cuartos de baño y encimeras de la cocina.

RECIPIENTE DE PLÁSTICO

Útil para trasladar el equipo de limpieza por la casa a medida que trabajas.

GAMUZAS

Úsalas para lustrar las superficies brillantes. La alternativa ecológica es un trozo de una camiseta vieja.

BAYETAS

Las de microfibra, secas o un poco húmedas, sirven para casi todas las tareas que requieren un trapo.

ESTROPAJO METÁLICO

Úsalo para las cacerolas que no son antiadherentes.



LIMPIADOR EN CREMA

Adecuado para quitar rápidamente marcas de diversas superficies.

FRIEGASUELOS

Elige el que más se adapte a tus suelos.

PULVERIZADORES

Úsalos para aplicar preparados de limpieza caseros y ecológicos.

GUANTES DE GOMA

Protege tus manos y pónelos para realizar las tareas de limpieza.

VASO MEDIDOR DE PLÁSTICO

Útil para elaborar pequeñas cantidades de preparados de limpieza.

4
MIN.

Quita manchas de comida de la tapicería

Aunque suele haber manchas de comida en la tapicería, por regla general pueden quitarse en cuestión de minutos. Sigue los sencillos pasos que figuran a continuación para quitar manchas como las de mermelada o chocolate.

ELEMENTOS IMPRESCINDIBLES

cuchillo, papel de cocina, barreño

detergente para lavar ropa a mano y esponjas

espuma para tapicerías

toalla de colores sólidos



Retira el exceso o lo más grueso con el lado romo del cuchillo. No extiendas el alimento y, a medida que lo vayas recogiendo, limpia el cuchillo con papel de cocina.



Sigue las instrucciones del fabricante y prepara una mezcla de detergente para lavar ropa a mano y agua fría. Incorpóralo suavemente con la esponja, sin frotar, para no extender la mancha.

Trucos adicionales

Para quitar manchas de café solo o con leche, recoge el exceso de líquido con papel de cocina, echa un chorrito de agua con gas y absorbe con otro papel de cocina. Repite hasta que la mancha desaparezca y, si con este método no puedes quitarla, sigue los pasos 3 y 4 que figuran más abajo.

Para quitar manchas de té, recoge el exceso con papel de cocina, pulveriza con agua fría y absorbe con otro papel de cocina. Si no da resultado, aplica con golpecitos un preparado de detergente biodegradable y agua y aclara pulverizando con agua fría. Seca con una toalla de colores sólidos y luego al aire.



Si persiste, cubre la mancha con un poco de espuma para tapicerías. Da golpecitos con una esponja húmeda y limpia, pero trata de que la mancha no se vaya extendiendo.



Con el pulverizador lleno de agua del grifo, humedece sin empapar la zona manchada y luego dale golpecitos con una toalla de colores sólidos. Cuando esté casi seca, deja la tapicería al aire.

Índice

A

abrillantador de metales, 74
 quitar arañazos de bañeras acrílicas y, 91
 abrillantador del lavavajillas, 117
 abrillantadores
 de muebles de madera, 66-67
 de sofás de piel, 72-73
 equipo abrillantador, 74-75
 ácaros del polvo
 airear las camas, 80, 178
 pasar la aspiradora y, 82, 183
 reducción del factor alérgico y, 186-187
 secado de almohadas y, 148
 aceite esencial del árbol del té, 13
 aceite para bebés, equipo de limpiar zapatos y, 153
 aceites que atascan el fregadero, 107
 acicalado de las mascotas, 183, 187
 aerosol impermeabilizante para calzado, 153
 agua con gas, 157
 manchas de orina en la moqueta, 168
 manchas de vino tinto en la moqueta, 158
 ahorro energético, medidas de, 218
 alcohol desnaturalizado, 156
 limpieza de ventanas y, 37
 manchas de hierba en la ropa y, 163
 manchas de tinta en la ropa, 161
 alergias, reducción del factor alérgico y, 186-187
 alfombras y moquetas, 30-31
 aplanar los bordes levantados, 30
 decoloración de, 30
 ordenación de emergencia y, 17
 pasar la aspiradora por, 31
 sacudirlas, 31
 algodón, planchado de prendas de, 141
 alimentos
 almacenamiento de, 39
 armarios de la cocina y, 200-201
 congeladores, 206-207
 cultivos de los propios, 219
 limpieza de recipientes quemados, 114-115
 neveras, 204-205
 quitar manchas de la tapicería, 172-173
 almacenamiento
 bajo la cama, 180, 210
 de alimentos, 39
 de cedés y de dvd, 197
 de la entrada, 208-209
 de los armarios de la cocina, 200-201
 de recipientes culinarios, 198-199
 de ropa de fuera de temporada, 210, 213
 de ropa interior, 213
 de zapatos, 213
 del escritorio de casa, 214-215
 en cuartos infantiles, 180-181
 en desvanes y sótanos, 216-217
 etiquetas y, 192
 ordenación del cajón de sastre y, 202-203
 almohadas
 airearlas, 148
 fundas a prueba de alérgenos, 186
 hacer la cama y, 81
 lavado de, 148
 limpieza en seco, 151
 quitar manchas de las, 148
 rellenos, 79
 animales, véase mascotas
 ante, limpiador para zapatos de, 153
 antical para planchas, 139
 arañazos
 quitar de bañeras acrílicas, 91
 quitar de suelos de madera, 68-69
 archivos y archivadores de almacenamiento, 181, 215
 armarios
 en la cocina, 200-201
 en la entrada, 208-209
 ordenación de, 192
 armarios de ropa
 cuidado de la ropa y, 212
 ordenación de, 210-211
 aspiradoras, 10, 20-21
 colchones y, 82
 cortinas y, 28-29
 dormitorio y, 77
 escalones y, 24-25
 escritorio de casa y, 99
 filtros de, 183, 186
 filtros HEPA, 183, 186
 mantenimiento de la, 26-27
 moquetas y alfombras y, 22-23, 31
 persianas venecianas y, 32, 33
 quitar pelo de mascotas con, 183
 reducción del factor alérgico y, 186
 salón y, 61
 sin bolsa, 27
 sofás y, 70-71
 suelo de la cocina y, 39, 42
 aspiradoras cilíndricas, 20-21, 25
 aspiradoras escoba, 20
 autobrillante, betún para calzado, 153

B

bacterias
 almacenamiento de alimentos y, 204

encimeras de cocina y, 40
 limpieza de fregaderos y, 118-119
 limpieza de váteres y, 94-95
 paños de cocina y, 109
 toallitas antibacterianas, 185
 bajo la cama, almacenamiento, 180, 210
 bañeras acrílicas, quitar arañazos de, 91
 bañeras, limpieza de, 86, 90-91
 barreños, 104, 119, 130, 156
 bastoncillos de algodón
 limpieza de mandos a distancia, 65
 limpieza de portátiles, 101
 bayetas de microfibra, 8, 74
 equipo de limpiar calzado, 153
 equipo de mantenimiento de ollas y cacerolas, 113
 limpieza de duchas y, 93
 limpieza de lavamanos y, 89
 limpieza de portátiles y, 101
 limpieza de televisores y, 64-65
 quitar el polvo con, 18
 quitar el polvo de los muebles de madera con, 66
 bicarbonato sódico, 12
 cortinas de ducha y, 93
 equipo de limpiar calzado y, 152
 fregaderos que oscurecen lentamente y, 120
 fregaderos y, 119
 hornos, 44, 48-49
 mantenimiento de ollas y cacerolas y, 112
 neveras y, 52-53, 205
 para quitar manchas de tazas, 56-57
 para recipientes quemados, 114
 zapatos que huelen y, 120
 blanca, lavado de ropa, 126-127
 blusas
 limpieza de la zona del cuello, 126
 planchado de, 142-143
 bolígrafos, manchas de tinta de, 160, 161
 bolsas compostables para residuos de mascotas, 185
 bolsas de la aspiradora, 21, 26
 bolsitas de lavanda, 189, 212
 boquilla fina de la aspiradora, 20
 boquilla para tapicería de la aspiradora, 20
 boquillas de la aspiradora, 20
 bórax, 12
 fregado de cristalería y, 111
 lavado de ropa blanca y, 127
 bordados, lavado a mano de, 132
 botellas, reciclado de, 58

C

cables
 regletas, 197
 de ordenador, 99
 organizadores de, 196
 cacerolas, véase ollas y cacerolas

café, quitar las manchas de la tapicería, 173
 cajas de almacenamiento en desvanes y sótanos, 216-217
 cajones
 cuidado de la ropa y, 212
 de sastre, 202-203
 ordenación de, 192
 organizadores de, 203
 para almacenar ollas y cacerolas, 198
 calcificación
 bañeras y, 91
 descalcificación de hervidores, 54-55
 descalcificación de planchas, 139
 duchas y, 92-93
 en los vasos, 110-111
 lavamanos y, 89
 lavavajillas y, 117
 mantenimiento de la lavadora y, 129
 váteres y, 95
 calefacción y medidas de ahorro energético, 218
 calzado, véase zapatos
 camas
 airear, 76, 80, 178
 almacenamiento bajo la cama, 180, 210
 cambio de sábanas, 78-79
 colchones, 82-83
 hacer las, 76, 80-81, 178
 camisas
 limpieza de la zona del cuello, 126
 planchado de, 142-145
 plegado de, 146-147
 secado dentro de casa de, 135
 carbonato sódico, véase cristales de carbonato sódico
 cazos, véase ollas y cacerolas
 cedés
 almacenamiento de, 197
 reciclado de, 195
 centros de juegos, 197
 cepillos
 cepillos finos, 75
 de dientes, 75, 219
 de fregado, 105, 108-109
 limpieza de portátiles y, 101
 limpieza de váteres y, 94
 para el calzado, 152
 para mascotas, 184
 plumero de mango largo, 11
 recogedor y, 11
 cepillos de dientes, 75, 219
 cepillos de fregado, desinfección de, 119
 cera de abejas, 74, 75
 para abrillantar muebles de madera, 67
 para quitar arañazos de los muebles de madera, 69
 cerámica, limpieza de fregaderos de, 119
 ceras, véase cera de abejas, crayones, velas
 cestas y cestos
 almacenamiento, 181

- almacenamiento bajo la cama, 180, 210
- de mascotas, 184, 187
- ordenación de la entrada y, 209
- chicle, despegarlo de los suelos de madera, 69
- chocolate, quitar las manchas de la tapicería, 172-173
- cintas, planta de interior, 189
- cocinas
 - almacenamiento de recipientes culinarios, 198-199
 - armarios, 200-201
 - congeladores, 206-207
 - descalcificación de hervidores, 54-55
 - encimeras, 40-41
 - fregaderos que escurren lentamente, 120-121
 - fregado, 102-115
 - lavavajillas, 116-117
 - limpieza de fregaderos, 118-119
 - limpieza del horno, 44-49
 - limpieza rápida, 38-39
 - neveras, 52-53, 204-205
 - ordenación de emergencia, 16
 - ordenación del cajón de sastre, 202-203
 - suelos, 42-43
- colada, 122-151
 - clasificación de, 124-125
 - equipo de lavado a mano, 130-131
 - lavado a mano de ropa y, 132-133
 - mantenimiento de la lavadora y, 128-129
 - planchado de, 138-147
 - plegado de camisas y, 146-147
 - prendas infantiles, 179
 - ropa blanca y, 126-127
 - ropa de cama y, 148-149
 - secado dentro de casa, 134-135
 - secadoras y, 136-137, 140
 - suavizante, 140
- colchones, 82-83
 - fundas a prueba de alérgenos, 186
 - protectores de, 82, 83
- colchones de muelles, rotación de, 83
- condensación y secado de ropa dentro de casa, 134
- congeladores
 - almacenamiento de alimentos, 206-207
 - medidas de ahorro energético y, 219
 - reciclado de, 194
- consejos, véase trucos
- contaminación y plantas de interior, 189
- correo basura, 209
- cortinas
 - de ducha, 86, 93
 - limpieza de, 28-29
 - limpieza en seco de, 150
- crayones, quitar de los suelos de madera, 69
- cremalleras al preparar la colada, 125
- críos que ayudan con las tareas domésticas, 176
- cristales
 - lavado de, 108, 110-111
 - limpieza de espejos, 35, 61, 77
 - limpieza de ventanas, 34-37
 - reciclado de, 58
- cristales de carbonato sódico
 - mantenimiento de la lavadora y, 129
 - para desatascar fregaderos que escurren lentamente, 129
- cuarto de baño, limpieza del
 - bañeras, 90-91
 - desatascar váteres, 96-97
 - duchas, 92-93
 - equipo de limpieza, 84-85
 - lavamanos, 86, 88-89
 - limpieza rápida, 86-87
 - ordenación de urgencia, 17
 - váteres, 94-95
- cuartos infantiles
 - almacenamiento en, 180-181
 - limpieza rápida de, 178-179
- cubiertos
 - cargar el lavavajillas con, 116
 - fregado de, 109
 - secacubiertos, 104
- culos de fregona, 11
- cuellos
 - lavado de, 126
 - planchado de, 142
- cuencos para mascotas, 184
- cultivos domésticos, 219
- D**
 - dentro de casa, secado de la colada 134-135
 - desagüe del fregadero, limpieza de, 118
 - desatascadores
 - para fregaderos que escurren lentamente, 121
 - para váteres, 96-97
 - descalcificador para lavar ropa blanca, 127
 - deshumidificadores, 187
 - desinfectantes, 8
 - limpieza de lavabos y, 94
 - para la zona de las mascotas, 185
 - desodorante, manchas en la ropa, 167
 - desorden, véase ordenación
 - despacho, véase escritorio en casa
 - desvanes, ordenación de, 216-217
 - detergente
 - bañeras, 91
 - con oxígeno activo, 166-167
 - cortinas de ducha, 93
 - equipo quitamanchas, 156
 - lavado a mano de ropa, 131
 - lavavajillas, 105
 - manchas de grasa, 165
 - manchas de orina, 169
 - manchas de sangre en la ropa, 170-171
 - manchas de sudor, 167
 - manchas de té en la tapicería, 173
 - recipientes culinarios quemados, 114
 - rejillas del horno, 45, 50-51
 - revivir sábanas amarilleadas, 149
 - detergente biodegradable
 - cortinas de ducha y, 93
 - manchas de orina y, 169
 - manchas de té en la tapicería, 173
 - detergente para la colada
 - lavado de ropa blanca y, 127
 - limpieza de baños y, 91
 - limpieza de las rejillas del horno y, 45, 50-51
 - limpieza de recipientes culinarios quemados y, 114
 - manchas de alimentos en la tapicería y, 172
 - manchas de grasa en la ropa y, 165
 - manchas de sangre en la ropa y, 170-171
 - disolvente de limpieza en seco para manchas de tinta en la ropa, 161
 - doblado de camisas, 146-147
 - dormitorios
 - almacenamiento en los cuartos infantiles, 180-181
 - limpieza rápida de, 76-77
 - limpieza rápida del cuarto infantil, 178-179
 - reducción del factor alérgico y, 187
 - duchas, cortinas de
 - lavado de, 93
 - secado de, 86
 - duchas, limpieza de, 92-93
 - dvd
 - almacenamiento de, 197
 - reciclado de, 195
- E**
 - edredones, véase nórdicos
 - electricidad
 - limpieza de hornos, 49
 - limpieza de neveras, 53
 - organizadores de cables, 196
 - electrodomésticos, reciclado de, 194
 - empapelar, papel de
 - limpieza de, 63
 - manchas de grasa en, 165
 - encimeras, 39, 40-41
 - entradas
 - armarios de, 208
 - ordenación de, 208-209
 - equipo ambientador, 188-189
 - equipo audiovisual
 - limpieza rápida de salones, 60
 - ordenación, 166-167
 - equipo de horno, almacenamiento de, 198
 - equipos
 - ambientador, 188-189
 - básico, 8-9
 - de abrillantado, 74-75
 - de armario, 10-11
 - de fregado, 104-105
 - de lavado a mano de ropa, 130-131
 - de la zona de las mascotas, 184-185
 - de limpiar calzado, 152-153
 - de limpieza con productos naturales, 12-13
 - de limpieza del horno, 44-45
 - de mantenimiento de recipientes culinarios, 112-113
 - de planchado, 138-139
 - de reciclado, 58-59
 - quitamanchas, 156-157
 - equipos electrónicos
 - limpieza de televisores, 64-65
 - reciclado de, 195
 - véase también ordenadores
 - escalones, limpieza con la aspiradora, 24-25
 - escamas, reducción del factor alérgico y, 183, 186
 - escobas, 10
 - escritorios de casa
 - almacenamiento en, 214-215
 - limpieza de portátiles, 100-101
 - limpieza rápida de, 98
 - ordenación de, 214-215
 - escurreplatos, 105, 106
 - espatifilos, 189
 - espejos
 - en el cuarto de baño, 87
 - limpieza de, 35, 61, 77
 - esponjas
 - equipo de limpieza del cuarto de baño y, 85
 - equipo quitamanchas, 157
 - fregado y, 105
 - limpieza de la ducha y, 92
 - limpieza del cuarto de baño y, 90
 - limpieza del horno y, 45, 48-49
 - limpieza del lavamanos y, 88
 - para mascotas, 185
 - espuma, colchones de, 83
 - estantes
 - limpieza de hornos, 47, 50-51
 - limpieza de neveras, 52
 - estores, limpieza de, 29
 - estropajos dispensadores de lavavajillas, 104
 - estropajos metálicos
 - desinfección de, 119
 - equipo de limpieza del horno, 44
 - equipo de mantenimiento de recipientes culinarios, 112
 - fregado, 104, 105, 109
 - limpieza de recipientes culinarios quemados y, 114
 - limpieza de rejillas del horno y, 51
 - etiquetas con instrucciones de cuidados
 - lavado y, 125
 - limpieza en seco y, 150, 151
 - planchado y, 141
 - secadoras y, 136

F

faldas, planchado de, 141
felpudos, 30
film transparente para alimentos, 204
filtros
de la aspiradora, 21, 26, 27, 183, 186
de la lavadora, 129
del lavavajillas, 117
de la secadora, 137
filtros HEPA de las aspiradoras, 183, 186
fogones, 38
frascos de conservas, 200
fregaderos
atascados, 107
fregado y, 107
limpieza del, 118-119
ordenación de urgencia, 16
que escurren lentamente, 120-121
fregado, 102-115
de la cristalería, 108, 110-111
equipo, 104-105
limpieza de recipientes culinarios quemados, 114-115
limpieza rápida y, 38
organización del trabajo, 108-109
preparativos, 106-107
fregonas, 11
friegasuelos, 9
frigoríficos, véase neveras
frunces, planchado de, 143
fundas de almohadas, 78
fundas de quita y pon, lavado de, 71
fungicida en aerosol, 91

G

gamuzas, 8, 75
equipo de limpiar calzado, 152
quitar el polvo con, 19
ganso, nórdicos de plumón de, 79
glicerina para quitar las manchas de sudor, 167
granito, encimeras de, 41
grasa, manchas de
en el empapelado, 165
en la moqueta, 165
en la ropa, 164-165
en la tapicería, 165
en los sofás de piel, 73
limpiar paredes con, 63
quitar de los muebles de madera, 67
grasas que bloquean el fregadero, 107, 120-121
grifos cromados, limpieza de los, 91
grifos, limpieza de, 89, 91
guantes de goma, 9, 75
equipo de lavado a mano, 131
equipo de limpiar calzado, 153
equipo de mantenimiento de recipientes culinarios, 113
equipo para la zona de las mascotas, 185

equipo quitamanchas, 157
fregado, 109
limpieza de cuartos de baño y, 85
limpieza de fregaderos y, 118
limpieza de hornos y, 45, 46
quitar pelo de mascotas de la tapicería y, 182

H

hervidores, descalcificación de, 54-55
hierba, manchas en la ropa, 162-163
higiene
limpieza de fregaderos, 118, 119
limpieza de váteres, 94-95
paños de cocina e, 109
toallitas antibacterianas e, 185
hogar ahorrativo, 218-219
horno, limpieza de, 46-51
equipo, 44-45
humedad, reducción del factor alérgico y, 187

I

iluminación
medidas de ahorro energético, 218
ordenación de urgencia, 17
quitar el polvo de las pantallas de las lámparas, 19, 179

J

jabón para cuero y sofás de piel, 72-73
juguetes, 61
almacenamiento de, 180-181
cuidado de, 179
junta de la bañera, quitar el moho de, 91
juntas de azulejos
limpieza de, 41
quitar el moho de, 43
juntas, mantenimiento de la lavadora, 128

L

lana, lavado a mano de las prendas de, 133
látex
almohadas, 81
colchones, 83
lavado a mano
de ropa, 132-133
equipo de, 130-131
etiquetas con instrucciones de cuidados, 125
lavado de ropa blanca, 126-127
lavado, véase lavandería
lavadoras
mantenimiento de las, 128-129
reciclado de, 194
lavamanos, limpieza de, 86, 88-89
lavanderías, lavado de nórdicos y edredones y, 149
lavavajillas, 107, 116-117
lavavajillas, líquido, 105, 112
leja, 8
equipo quitamanchas, 156

etiquetas con instrucciones de cuidados y, 125
lavado de cortinas de ducha y, 93
limpieza de fregaderos y, 118-119
limpieza de váteres y, 95
limpieza de ventanas y, 34
lentejuelas, planchado de, 145
libros
en cuartos infantiles, 181
sitios de intercambio en internet, 195
licra, 136
limón, 13
como ambientador de neveras, 205
equipo de mantenimiento de recipientes culinarios y, 113
limpiabaños, 84
limpiadores en aerosol para cuartos de baño, 85
limpiadores en crema, 9, 85
bañeras, 90
hornos, 44
lavamanos, 88
limpiadores naturales, 12-13
limpieza en seco, 150-151
de mantas, 149
etiquetas con instrucciones de cuidados, 125, 150, 151
limpieza profesional
de moquetas y alfombras, 23, 31
de sofás, 71
limpieza rápida
de cuartos de baño, 86-87
de dormitorios, 76-77
de la cocina, 38-39
del escritorio de casa, 98-99
del salón, 60-61
ordenación de urgencia, 16-17
líquido para encendedores y manchas de tinta en la ropa, 161
llave de paso para interrumpir el suministro de agua, 129

M

madera
abrillantado de muebles de, 66-67
quitar arañazos de los suelos de, 68-69
maicena para quitar manchas de grasa, 165
maletas y equipaje, 147
mampara, secado de la, 86
mamparas, 93
manchas de orina
en el colchón, 83
en la moqueta, 168-169
en la ropa, 169
manchas de tinta en los sofás, 160
manchas de vino tinto en alfombras, 158-159
mandos a distancia, 196
mangas, planchado de, 145
mangueras o tubos flexibles de la aspiradora, 21, 27

mantas

de mascotas, 184
hacer la cama con, 81
limpieza en seco de, 149
quitar manchas de, 148
mascotas
acicalado de las, 183, 187
baño de las, 187
cuidados de la piel de las, 187
equipo para la zona de las, 184-185
quitar el pelo de la tapicería, 182-183
reducción del factor alérgico y, 186-187
ropa de cama de las, 187
material de base de la moqueta, 30
medidas de ahorro energético, 218
mercadillos de segunda mano, 194
mermelada, quitar manchas de la tapicería, 172-173
mesas y ordenación de urgencia, 16
microondas, reciclado de, 194
moho
en cuartos de baño, 86
limpieza de cortinas de ducha y, 93
limpieza de juntas y, 93
limpieza de las juntas del baño, 91
limpieza de ventanas y, 34
mantenimiento de la lavadora y, 128
secado dentro de casa y, 134
moquetas y alfombras, 30-31
en cuartos infantiles, 178
espuma para limpiar, 156, 159
limpieza profesional de, 23, 31
manchas de grasa en, 165
manchas de orina en, 168-169
manchas de vino tinto en, 158-159
pasar la aspiradora por, 22-25, 31
quitar pelo de mascotas de, 183
móviles, reciclado de, 195
muebles
abrillantado de los de madera, 66-67
abrillantado de sofás de piel y, 72-73
del escritorio de casa, 99, 217
del salón, 60, 61
manchas de tinta en los sofás y, 160
ordenación de urgencia, 17
pasar la aspiradora por el sofá, 70-71
reciclado de, 194

N

neveras
almacenamiento de alimentos, 204-205
limpieza de, 52-53
reciclado de, 194

- niños
 - que ayudan en las tareas domésticas, 176-177
 - seguridad a la hora de limpiar el horno y, 46
 - seguridad con la secadora, 137
- nórdicos
 - cambio de la ropa de cama y, 79
 - de mascotas, 185
 - fundas a prueba de alérgenos, 186
 - hacer la cama con, 80-81
 - lavado de, 149
 - quitar manchas de, 148
 - rellenos, 79
 - secar en la secadora, 148, 149
- O**
- ollas y cacerolas
 - almacenamiento de, 198-199
 - equipo de mantenimiento, 112-113
 - fregado de, 38, 106 109
 - limpieza de recipientes culinarios quemados, 114-115
- olores
 - en la cocina, 39
 - equipo ambientador, 188-189
 - ropa limpiada en seco y, 151
 - velas como ambientadores, 16, 60, 98, 188
 - zapatos y, 213
- ordenación, 190-219
 - armarios de ropa, 210-211
 - cajón de sastre, 202-203
 - desvanes y sótanos, 216-217
 - entradas, 208-209
 - equipos audiovisuales, 196-197
 - escritorio en casa, 214-215
- ordenación de urgencia, 16-17
- ordenadores
 - centros de juego y, 197
 - limpieza de portátiles, 100-101
 - limpieza rápida de, 99
 - reciclado de, 195
- oxígeno activo, 156
 - para quitar manchas de sudor, 166-167
- P**
- pantallas de lámparas,
 - desempolvado de, 19, 179
- pantallas de ordenadores, 99
- pantalones
 - doblado de, 147
 - limpieza en seco de, 150
 - organización de armarios y, 211
- paños
 - de algodón para planchar, 138
 - equipo de mantenimiento de recipientes culinarios, 112
 - equipo quitamanchas, 156
 - suaves y tejidos, 12
 - véase también bayetas de microfibra
- paños de cocina
 - fregado y, 104, 109
 - planchado de, 141
- papel de aluminio, 45
- papel de cocina
 - equipo de limpiar calzado, 152
 - equipo de limpieza del horno y, 44
 - equipo de mantenimiento de recipientes culinarios, 113
 - equipo para el baño, 84
 - equipo quitamanchas, 157
 - manchas de grasa en la ropa, 164
 - manchas de orina en moquetas, 168
 - manchas de tinta en los sofás, 160
 - manchas de vino tinto en moquetas, 158
- papel para forrar cajones, 212
- papeles, almacenamiento de, 215
- paredes
 - almacenamiento en las, 217
 - lavado de, 62-63
 - quitar el polvo de las, 18
- pelo, quitar el de las mascotas de la tapicería, 182-183
- perchas
 - almacenamiento de ropa y, 151, 211, 212
 - planchado de ropa y, 139
 - secado dentro de casa y, 135
- periódicos
 - abrillantar y secar ventanas, 37
 - equipo de limpiar calzado, 153
- peróxido de hidrógeno
 - equipo quitamanchas y, 156, 157
 - para quitar manchas de sudor, 167
- persianas enrollables, limpieza de, 33
- persianas venecianas, 32-33
- persianas
 - enrollables, 33
 - estores, 29
- piedra
 - lavamanos de, 89
 - suelos de, 43
- pinceles, 75
- planchado, 138-147
 - cuellos y puños, 142-143
 - equipo, 138-139
 - etiquetas con instrucciones de cuidados y, 125
 - pecheras y mangas de camisas, 144-145
 - rápido, 140-141
- planchas
 - descalcificación de, 139
 - de vapor, 139
 - toallitas para la suela de la plancha, 138
- plantas de interior y equipo ambientador, 189
- platos, fregado de, 107, 108
- plumas
 - nórdicos y edredones, 79
 - limpieza en seco, 151
- plumeros de mango largo, 11
- plumón
 - limpieza en seco de, 151
 - nórdicos de, 79
- polillas, ataques de, 211, 212
- polvo, ácaros del, véase ácaros del polvo
- portacazos, 199
- portatapas de ollas y cacerolas, 198
- portátiles, limpieza de, 100-101
- prendas delicadas
 - equipo de lavado a mano de ropa, 130-131
 - lavado a mano, 132-133
 - manchas de hierba en, 163
 - quitar manchas de, 171
 - secado de, 136
- problemas de atascamiento en fregaderos, 120-121
- productos químicos para limpiar el horno, 46-47, 49
- proteínas, lavado de restos de, 107
- puntillas, lavado a mano de, 133
- puños, planchado de, 143
- Q**
- quitamanchas comerciales, 157
- quitar el polvo, 18-19
 - de los cuartos infantiles, 179
 - de los salones, 61
 - plumero de mango largo, 11
- quitar manchas, 154-173
 - de alimentos en la tapicería, 172-173
 - de bañeras, 91
 - de café en la tapicería, 173
 - de grasa en la ropa, 164-165
 - de hierba en la ropa, 162-163
 - de la ropa de cama, 148
 - de la silla de escritorio, 99
 - de las cortinas, 29
 - de las tazas, 56-57
 - de los colchones, 82
 - de los cuartos infantiles, 178
 - de los sofás de piel, 73
 - de orina de la moqueta, 168-169
 - de sangre en la ropa, 170-171
 - de sudor, 166-167
 - de té de la tapicería, 173
 - de tinta en los sofás, 160
 - de vino tinto de la moqueta, 158-159
 - del fregadero, 89, 119
 - equipo de lavado a mano y, 130
 - equipo quitamanchas, 156-157
 - lavado a mano de ropa y, 132
 - limpieza en seco y, 151
- cambio de, 78-79
- cuidados de, 148-149
- para mascotas, 184, 187
- reciclado de, 195
- reducción del factor alérgico y, 186
- revivir sábanas amarilleadas, 149
- ropa de lana, almacenamiento de, 211, 212
- ropa de lana
 - lavado a mano de, 149
 - limpieza en seco de mantas de, 149
 - secado dentro de casa, 135
- ropas y prendas de vestir
 - airearla, 212
 - ataques de polillas, 211, 212
 - blanca, 126-127
 - clasificación de la ropa sucia, 124-125
 - cuidados de la, 212-213
 - etiquetas con instrucciones de cuidados, 170-171
 - guardar la de fuera de temporada, 210, 213
 - lavado a mano, 132-133
 - limpieza en seco, 150-151
 - manchas de desodorante, 167
 - manchas de grasa, 164-165
 - manchas de hierba, 162-163
 - manchas de orina, 169
 - manchas de sangre, 170-171
 - manchas de sudor, 166-167
 - manchas de tinta, 161
 - manchas de vino tinto, 159
 - ordenación de armarios, 210-211
 - planchado, 132-147
 - plegado de camisas, 146-147
 - quitar arrugas, 147
 - secado dentro de casa, 134-135
 - secadoras y, 136-137
 - rotuladores, manchas de tinta de, 160
- S**
- sábanas
 - cambio de, 78-79
 - hacer la cama y, 81
 - revivir las amarilleadas, 149
- sal
 - del lavavajillas, 117
 - manchas de vino tinto y, 159
- salones
 - limpieza rápida de, 60-61
 - ordenación de emergencia de, 17
 - sangre, quitar manchas de la ropa, 170-171
 - sartenes, fregado de, 38
 - secacubiertos, 104
 - secado de la colada
 - de ropa blanca, 127
 - etiquetas con instrucciones de cuidados, 125, 136
 - secado dentro de casa, 134-135
 - secadoras, 136-137, 140
 - secado de los platos, 109

- secadoras, 136-137, 140
 airear almohadas y, 148
 airear nórdicos y, 148, 149
 etiquetas con instrucciones de
 cuidados, 125, 136
 reciclado de, 194
- seda
 lavado a mano de prendas
 de, 132
 planchado de prendas de, 145
- seguridad
 limpieza de hornos y, 45-46, 49
 limpieza de neveras y, 53
 secadoras y, 137
- silicona, abrillantadores de, 74
 sillas de escritorio, 214
- sitios de reciclado en internet,
 194-195
- sofás
 abrillantado de los de piel,
 72-73
 limpieza rápida de, 60
 manchas de tinta en, 160
 ordenación de emergencia y, 17
 pasar la aspiradora por, 70-71
 reducción del factor alérgico
 y, 186
- sofás de piel, limpieza de, 72-73
 sótanos, ordenación de, 216-217
 suavizante para la ropa, 140
- sudor, quitar de la ropa manchas
 de, 166-167
- suela de la plancha, toallitas de
 limpieza, 138
- suelos
 de la cocina, 42-43
 del cuarto de baño, 87
 limpieza rápida del de la
 cocina, 39
 pasar la aspiradora por el
 enmoquetado, 22-23, 31
- quitar arañazos de los de
 madera, 68-69
 reducción del factor alérgico
 y, 186
 seguridad al limpiar el horno
 y, 46
- suelos laminados
 en la cocina, 43
 quitar arañazos de los,
 74
- sumideros y limpieza del
 lavamanos, 88, 89, 119
 superficies, quitar el polvo de,
 18-19
- T**
 tablas de planchar, 139
 fundas de, 138
- talco, 156
 manchas de grasa en la
 tapicería y, 165
- tapas
 para las latas de alimentos de
 mascotas, 185
 portatapas, 198
- tapicería
 manchas de alimentos, 172-
 173
 manchas de café, 173
 manchas de grasa, 165
 manchas de sangre, 171
 manchas de té, 173
 manchas de tinta, 160
 manchas de vino tinto, 159
 pasar la aspiradora por la del
 sofá, 70-71
 quitar pelo de mascotas de la,
 182-183
 reducción del factor alérgico
 y, 186
- tazas, quitar manchas de, 56-57
- té, quitar de la tapicería manchas
 de, 173
- techos, quitar el polvo de, 18
- teclados, limpieza de, 99
- tejidos
 antiarrugas, 140
 véase también ropa de cama,
 ropas
- telas, véase tejidos
- teléfonos
 limpieza rápida de, 99
 reciclado de, 195
- televisores, 60, 64-65
- textiles, véase tejidos
- tierra de batán y manchas de
 grasa en la tapicería, 165
- toallas
 cambio de, 87
 equipo de abrillantado y,
 75
 lavado a mano y, 131, 132
- toallitas antibacterianas, 185
- trajes
 limpieza en seco de, 150
 organización en los armarios,
 211
- V**
 vapor, planchas de, 139
- vasos medidores de plástico, 9
- váteres
 desatascado de, 96-97
 limpieza de, 94-95
 limpieza rápida de, 87
- velas
 como ambientador, 16, 60,
 98, 188
 quitar cera de los suelos de
 madera, 69
- ventanas
 limpieza de, 34-37
- véase también cortinas,
 estores
- ventilación, seguridad al limpiar
 el horno y, 47
- ventilar
 camas, 76, 80, 178
 cuartos infantiles, 178
 ropas, 212
- vestidos
 planchado de, 141
 secado dentro de casa, 135
- vinagre blanco de limpieza, 13
- bañeras y, 91
- cuarto de baño y, 85
- duchas y, 92, 93
- lavamanos y, 89
- mantenimiento de la lavadora
 y, 129
- para desatascar fregaderos
 que ocurren lentamente,
 120
- para descalcificar hervidores,
 54-55
- para la cal en la cristalería,
 110-111
- para las manchas de sudor, 67
- ventanas y, 34-35, 37
- vino tinto, quitar manchas de
 alfombras, 158-159
- viscoelástica, colchones de, 83
- vodka para quitar manchas de
 tinta de bolígrafo, 161
- Z**
 zapatos
 abrillantado de, 153
 almacenamiento de, 213
 limpieza de, 152-153
 que huelen, 213
 secado de los mojados, 213
 zapateros, 209, 213

Agradecimientos

Dorling Kindersley quiere agradecer a Tamsin Weston la selección de accesorios, a Gary Kemp los retoques fotográficos, a Adam Brackenbury el diseño de los símbolos de las ilustraciones, a Tessa Bindloss la colaboración en el diseño, a Danaya Bunnag tanto haber hecho de modelo como su cooperación general, a Roxanne Benson-Mackey por haber hecho de modelo; a Emma Sergeant, Ria Osborne y Liz Franks por colaborar con las fotografías y hacer de modelos; a Hers Agency Ltd. por el estilismo de los accesorios, a j-me por los accesorios y a 1st Option por la casa donde se realizaron las fotos.



limpieza *express*

Simplifica la limpieza / Organiza la colada / Trucos para ordenar

¿Te gustaría que tu hogar estuviese siempre limpio y ordenado, pero lo cierto es que en tu casa reina el caos? ¡No te desanimes! Con *Limpieza express* aprenderás a dejar tu casa reluciente en un abrir y cerrar de ojos.

De la limpieza y la colada a quitar manchas y ordenar, descubrirás paso a paso técnicas para ahorrar tiempo... y en tareas pautadas.

Guíate por nuestros 10 pasos y evitarás trabajar de más.

Este libro te enseña a preparar los equipos básicos para limpiar la cocina y el cuarto de baño, y para ordenar, planchar y utilizar productos naturales.

ISBN: 84-96177-59-8



9 788496 177598

bainet
editorial

www.bainet-editorial.com
www.hogarutil.com

